

# SMART TEEN 逐夢



• 專題訪問：  
認識負面情緒  
培正中學專訪 · Smart Teen 改革感想

革新號

第三期

APRIL 2012

## 編者的話

年青人，這是我第一次為革新號“Smartteen透視”作編者的工作。“Smartteen”革新後，相信在內容及版面設計上更貼近你們，今期我們就與大家探討「潮語」的話題！其中屈機、十卜、升呢、秒殺及Chok樣等，相信大家一定經常聽到，但箇中意義又是否真的明白呢？而用潮語是否一定好呢？有那種潮語我們又不宜用的？今期就與大家探討「潮語」的話題。

除此以外，我們更會一連兩期與你們談一談「情緒」這個「埋身」但又「陌生」的話題。年青人有「脾氣」，你們又是否了解自己的「情緒」呢？當「情緒」出現又應該如何接納及善用呢？

最後，今期開始我們會向大家徵「相」稿，希望喜歡左影右影的你，把你的Snapshot作品與大家分享，詳情請密切留意內容！

文章

香港小童群益會

青鋒網社區支援服務計劃



- 囧：表達驚恐、尷尬、困惑、失落表情及意思。它的造型，像兩條八字眉低垂，加上張開的『O形嘴』。
- Orz：似一個人在跪拜。
- O嘴：指口部張開得嘴唇形成如英文字母O字的形狀，人們通常在突如其來的驚訝、詫異情況下的反應。
- 屈機：無可反駁，無法還手的意思，就如遇上明顯比自己強大的對手，毫無招架能力，只能深感無奈。
- 十卜：是英文support的意思。與打字者要求取碼更快捷有關。因為「十卜」一詞只需分別打「十」和「卜」兩個倉頡字根，遠比打倉頡碼「支持」，迅速回應，所以「十卜」一詞，很快在網絡世界流行起來，是香港網民獨有文化。
- 升呢：網絡遊戲術語，解作「升級」，「呢」為英語「level」及粵語簡音的意思。
- 打邊爐：禁煙條例實施後，煙民被迫在街上煲煙，他們圍着垃圾箱煲煙的景象，與打邊爐相似，因而得名。
- 耶青：耶教青年，即基督教徒，含貶義。曾有數名自稱是基督徒的人在高登討論區硬銷其信仰，煩過傳銷，令人反感。
- 腦殘：罵人話，與低能/白癡/弱智雷同。常見於各大討論區。
- 巴打：是英文brother的意思，討論區上網民以此相稱。
- 秒殺：源自電玩文化，意指「勁到極短時間內擊倒對手」。

年青人用潮語，是順應時代潮流，也是他們溝通模式。因為潮語的起源，是年青人之間自創和使用的俚語或網語，這是一種獨特的次文化。但以筆者之見，「潮語」是香港一種獨特的文化，例如：「Chok樣」，就為我們帶來不少對「本土」的認同感，不失為一件好事，但部分潮語過份粗劣、猥褻及低俗，就不宜成為通俗文化。

參考資料

- 蘇真真：《香港潮語學習字咭》
- 彭志銘：《香港潮語話齋》，次文化堂。
- 邵家臻：《青年次語言字典》
- 朱薰：《潮語大教訓》

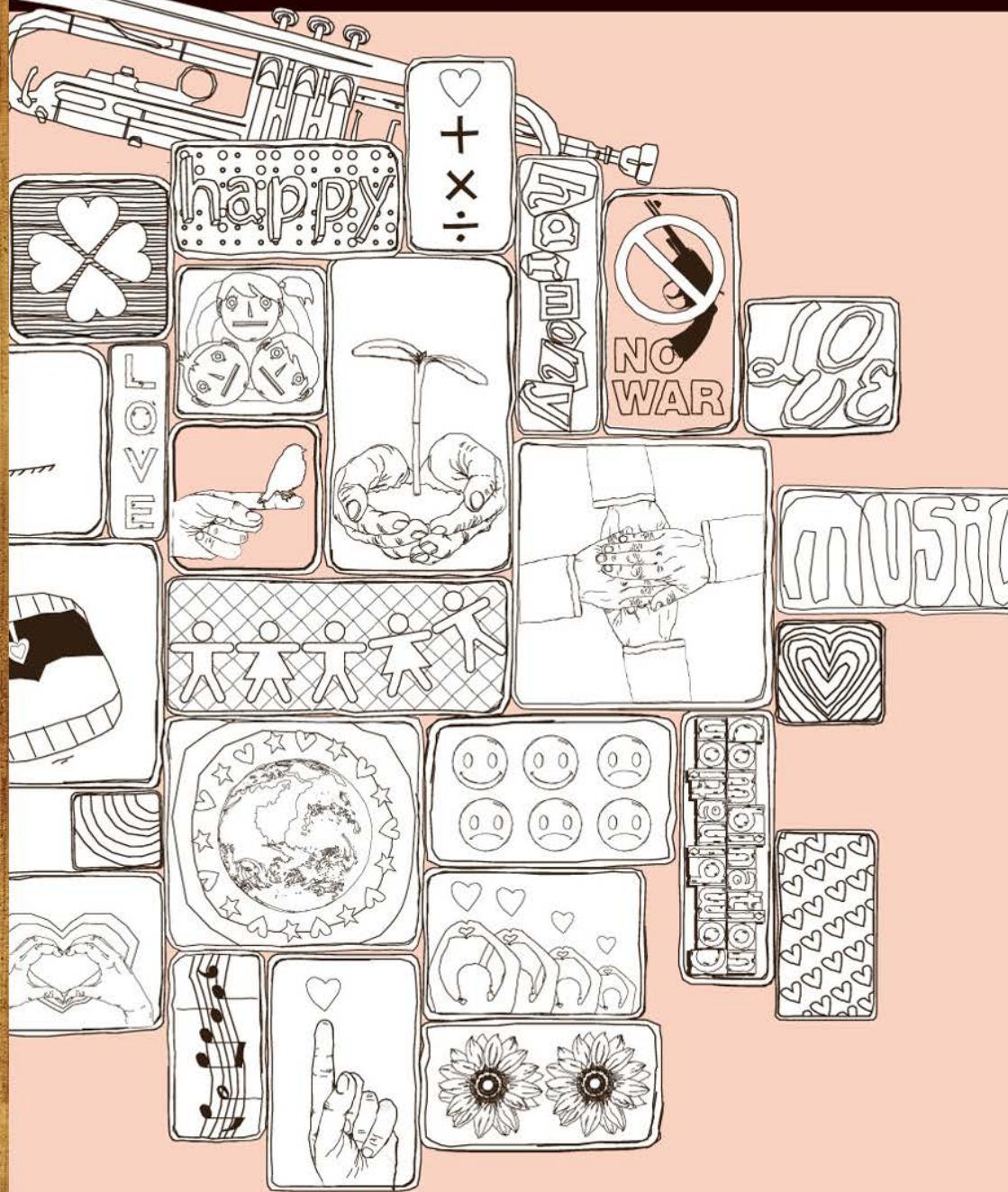
秒殺 腦殘 + 卜 呢機嘴  
打邊爐 十 卜 屈  
耶青 腦殘 + 卜 呢機嘴  
秒殺 腦殘 + 卜 呢機嘴

# WANTED



旺角區刑事情報組 林益正 警長

相處 · 解決



# 法律Q&A

## 普通毆打

普通襲擊可分為兩類，即襲擊及毆打。

- 襲擊** - 指被告故意或魯莽地作出任何令受害人擔心將要被非法施以武力的行為。根據嚴格的法律意義，未有觸及受害人，亦可構成襲擊罪。
- 毆打** - 指被告故意或魯莽地向受害人施以非法武力的行為。在以往判例中，吐痰或以物件襲擊他人，亦算毆打。

問(1)：同學甲與同學乙發生紛爭，並且以粗言穢語互罵對方。同學甲一怒之下向同學乙面上吐了一口痰。

答(1)：同學甲已犯了普通襲擊罪。

## 面對負面情緒：堅信人生充滿希望

我們應該及早了解，每一個人的情緒都會有高低起跌，遇有負面情緒，我們應該坦白承認。須知道，每一個成功人士，他們都擁有一顆堅毅的心，所謂堅毅就是不怕接受失敗；人生中的每一個失敗都是一個學習的機會。如果我們能做到，跌倒了，不放棄，咬緊牙關又再向前行，總有一天，我們會達成目標。要時常對人生抱有希望，亦要接受人生充滿可能性。

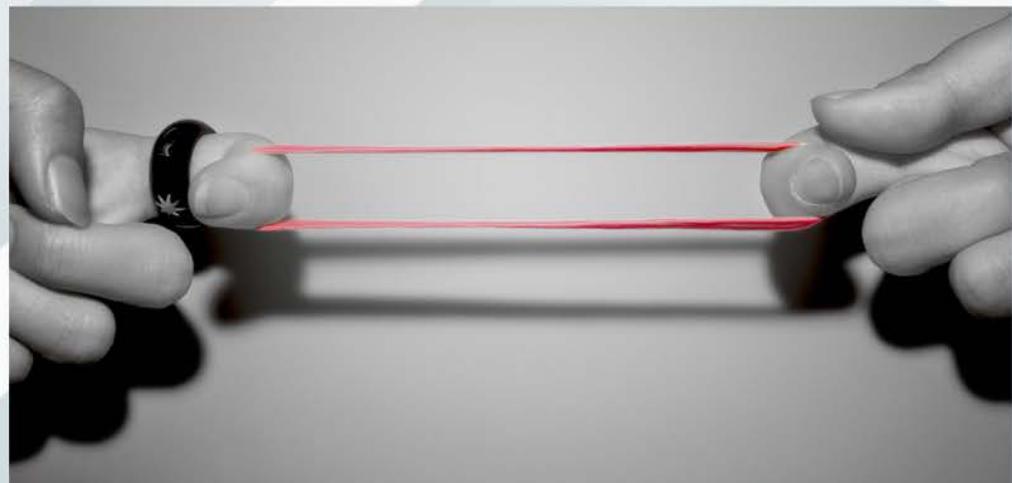


伸延閱讀  
維基百科  
正向心理學



## 其他小貼士

- 多看人物傳記，因為裡面記載的大多是不會輕言放棄的成功人物。
- 多與跟自己聊得來的成年人談話，他們都有較豐富的人生經驗；可給你有用意見。





## 培正中學專訪-對SMART-TEEN改革號感想及意見

這一天，西九龍總區防止罪案辦公室主任李康妮總督察，特意前往培正中學與四位同學進行會談，會談內容主要是四位同學圍繞SMART-TEEN改革號的觀感及意見。四位同學健談有禮的表現，令當日氣氛融洽。



問

李：四位同學，你們對改革號的SMART-TEEN有甚麼感受？

答

文：明顯地改革號的SMART-TEEN文字簡潔了，閱讀起來更加容易。

老：SMART-TEEN改革後變成書刊形式，加上封面設計色彩繽紛，圖像比文字多，很吸引，會使我好奇，想打開閱讀。

張：上一期的SMART-TEEN提到黑社會，我覺得很吸引，很多時我們都只會從電視或新聞上接觸到他們。但上一期的SMART-TEEN就有提及不少黑社會中鮮為人知的事情，讓我們了解到他們的黑幕，我認為這個題材很吸引。

曾：我也很喜歡第二期SMART-TEEN的主題，看到內文提到不少都是黑社會表面風光，卻內裡自私自利的故事，因為我們很少有途徑接觸到這種資訊。另外，我認為改革號的SMART-TEEN裡面的排版及設計都很吸引。



② 同學們正在討論中



③ 同學們正在研究中



④ 接受訪問的五位同學

問

李：謝謝你們，你們期望在日後SMART-TEEN裡還看到什麼內容？

答

曾：我們希望看到SMART-TEEN內有更多有關警察部的內部資訊，例如不同部門的簡介。

老：對對對，就像是一些警察部不同部門的大揭祕等等。

張：嘩！這樣真的會很有興趣！我會很想看。

文：你們有一個學生發聲台的投稿欄，我認為如果你們每次都特定一個個主題，會更容易吸引人投稿，甚更是投相片，在加一段小文字，就像我們玩FACEBOOK一樣，可能會更吸引。



曾皓 中五善



老兆熙 中五愛



文凱晴 中五光



張鑑榮 中五善

④

香港中華基督教青年會

輔導組協調幹事蕭麗霞小姐

## 認識負面情緒



### 形成青少年負面情緒的普遍環境因素

兒童在十歲前的思維邏輯非常簡單，面對權威(如父母、長輩等)，他們都會唯命是從，樂於服從成年人的指令。然而，進入十一、二歲，因為大腦發展及從教育制度中學習，會開始懂得產生疑問，其中很容易會問——為什麼你是父母，我便必須要聽從你的指令。然而，在中國人的社會，聽從父母是理所當然的事情；父母自然容易在生活中從高以下的對待青少年，在這個轉捩點之間，父母未習慣青少年的成長，青少年又嘗試擺脫父母的「控制」便容易在生活中做成衝突。由於相方都不善表達，故此日積月累之下，本應溫暖的家庭卻變成製造壓力及負面情緒的場所。

### 加劇負面情緒產生的因素

青少年從家中背負壞情緒回到學校，如果慶幸地，透過運動、向朋輩抒發、課外活動等等，便可以將壞情緒從心中排解；然而，更普遍的情況是，青少年不容易分享心事，加上學業、功課、考試帶來更大的壓力；不幸地，學校也成為了對青少年帶來壓力的場所。這種環境之下，有青少年會開始逃到外面，如經歷相似的朋友結伴，情況更壞可能會結伴生事，幹下違法事情。也有另一種情況，是青少年不敢逃到外面，卻反將自己逐漸關閉，拒絕對外溝通，最終造成情緒困擾，甚至是情緒病，需要接受藥物治療。

問(2)：同學甲向同學乙揮拳，同學乙因驚怕而不自覺地向身旁一閃，避過了同學甲的拳頭。但是，一名站在同學乙身後，沒有察覺發生了何事的同學丙，便無辜地被同學甲打了一拳。

答(2)：同學甲犯了雙重普通襲擊罪，包括毆打第一受害人同學乙，第二受害人同學丙。

問(3)：同學甲侵襲班上的同學乙，同學乙逃避時弄傷了自己。

答(3)：同學甲犯了普通襲擊罪。

問(4)：同學甲因不滿同學乙態度囂張，於是放狗咬同學甲。

答(4)：同學甲犯了普通襲擊罪。

# 情緒 · 衝突

出現負面情緒，多會令到心理受到壓力。在此等心情下很容易會與身邊的人產生磨擦。其實，我們可以考慮以下建議減少兩人之間的衝突。

- (一) 在碰到不同意見，嘗試以開放態度接納。
- (二) 不要即時反對別人的觀點。
- (三) 嘗試以他人角度思考。
- (四) 真的處於負面情緒中，可直接承認並讓自己獨處兩三分鐘，好讓情緒平伏後再作討論。

最重要緊記情緒起落是必然的，我們最重要有一顆堅強的心。樂於接受意見大膽擁抱失敗。

人與人相處，難免產生衝突。有時就算一人獨處，也難免被自己的情緒影響；做了錯誤判斷。何況我們的生活其實有必要面對不同的人，不同人有不同想法，想法互相不同就難免有衝突。特別在情緒低落的時候，人的想法就會容易受到影響。



早前，旺角區一名十六歲同學，於放學後，被三名成年男子埋伏襲擊。根據警方調查，懷疑因為該名同學在校內對其他同學態度惡劣，引致其他同學對其反感，故指使其朋友教訓該名同學。最後，該名同學送院証實受輕傷。

此等暴力事件，絕對不能容忍；毆打引致他人身體受到實際傷害，最高刑罰可被判入獄三年。因為受到對方惡劣態度，而找朋友協助以暴力作宣洩途徑更加是愚蠢行為。其實在校內遇到同學的差劣態度，我們應該以健康的心境去面對，甚至是向老師求助，而並不是私下解決。同時，當同學遇上生活上的挫折，引致負面情緒出現，也應該向學校社工或老師傾訴；而非對身邊同學發洩。

希望大家緊記，每一個人，包括年青人及成年人，情緒都有好有壞。遇到壞情緒，切勿以為是世界末日，更不應傷害自己甚至他人作為發洩途徑；大膽承認自己不足，向有人生經驗的長輩傾訴才是最好方法。



## 潮語，係「潮州語」？定「潮流用語」？

潮語，是「潮洲語」？out咁啦！潮語，除了解作「潮洲語」，社會上已作為「潮流用語」的簡稱，是時下年青人的流行用語。隨着互聯網流行，這些用語亦以網絡語言的形式流傳。一些潮語在互聯網興起後，現時則被網上社群廣泛使用。



歡迎各位投稿至西九龍總區防止罪案辦公室：

九龍亞皆老街190號107室

(封面請註明「學生發聲台投稿」)。

我們會向大家徵「相」稿，內容不限，  
希望喜歡左影右影的你，把你的Snapshot作品與大家分享  
一經刊登，將獲得價值港幣壹佰圓之書券乙張

# SHARPIEN 聰明

出版者：西九龍總區防止罪案辦公室

地 址：九龍亞皆老街190號107室

電 話：2761 2300

贊助機構：西九龍護青委員會

督 印 人：李康妮總督察

總 編 輯：章文

編輯委員：黃美榆、蘇振峰、曾偉明、黎德明、  
黎彩琼、李麗儀、劉翠嫻、林益正、  
陳國雄、施堅武、白黎明、曾莉玲、  
黎宇、徐揚輝、符美芝、陳詠兒、  
司徒衛發、李健浩

設計及排版：原色概念製作有限公司



出版日期：二零一二年四月



香港小童群益會

